

# Sinn er(füllt) leben

## 4 teilige Seminarreihe

20. - 22.10.17, 24. - 26.11.17, 12. - 14.01.18, 23. - 25.2.18

Seminargebühr: 230,- bis 300,- € / je Wochenende (nach Selbsteinschätzung)

Ort: Bühlstrasse 18, 37073 Göttingen

Zeiten: Fr.: 18.30 - 21.30 Uhr, Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr (incl. 90 Min. Mittagspause),

So.: 9.00 - 13.00 Uhr

Wo haben wir als Mensch unsere Wurzeln, worin finden wir Erfüllung, was sind unsere Visionen? Woraus entnehmen oder geben wir sogar unserem Leben einen Sinn? In dieser vierteiligen Seminarreihe möchten wir die Möglichkeit geben, diesen so wesentlichen Fragen nachzugehen, Antworten zu entwickeln, reifen und wachsen zu lassen. Mit Achtsamkeit und den Menschen in seiner Einheit aus Körper, Geist und Seele betrachtend, bietet dieses Seminar Raum und gemeinsame Zeit, sich diesen Fragen und Antworten aus verschiedenen Perspektiven und Richtungen zu nähern. Die individuellen Auseinandersetzungswege und Antworten bereichern das Leben und geben dem Menschen eine tiefgreifende Orientierung. Im Seminar arbeiten wir mit Imaginationen, Austausch und Impulsen in der Gruppe sowie unterschiedlichen Elementen aus der Körperarbeit und mit Stillephasen.

### Seminar 1

#### Suchen und finden für MICH

Was gibt meinem Leben Sinn?  
Wie erlebe ich Sinnhaftigkeit?  
Welche Sehnsucht ist eine mich stark bewegende Kraft?

### Seminar 2

#### Erst am Du werde ich zum ICH

Wie gestalte ich meine Sehnsucht nach dem Du ?  
Was hilft mir, den eigenen und gemeinsamen Sinn in der Begegnung zu finden und Fülle zu er-leben?  
Was sind meine Ängste und Sehnsüchte?

### Seminar 3

#### ICH - Du - Wir

Gemeinschaftliches Erleben von Sinn, ist das möglich?  
Wie / Kann ich Sinnstifter sein?  
Welche innere Haltung bestärkt meine Sinnsuche?

### Seminar 4

#### Zukunft—ICH

Wie können wir Gelerntes in den Alltag transferieren?  
Wie kann ich meinen Sinn weiter entfalten?  
Was ist „erwachsen“ ?

Meike Dubbert

info@bewusst-sein.de

0178 3509705

&

Florian Besch

info@spurensuchen.org

05552 709336